



Gezonde chocolademousse

Ingrediënten (1 grote kom)

1 grote banaan (optie: bevroren)

½ rijpe avocado

2 el rauwe cacao

Optie: Scheutje kokosmelk

Optie: Druppeltje honing om te zoeten

Topping

“Valentijnshartjes” (niet zo gezond)

Kokosrasp, blauwe bessen, frambozen, verse vijgen, cacaonibs, geroosterde noten etc.

Extra stukje pure chocolade >85%

Nu maken!

Mix alle ingrediënten (behalve de topping) in een blender of snijmachine tot een romige mousse. Te dik? Voeg wat extra kokosmelk toe.

Enjoy!



FOOD YOUR LIFE



0612381147



kim@foodyourlife.nl



www.foodyourlife.nl



<https://www.instagram.com/kimfoodyourlife/>



www.facebook.com/foodyourlife/