

Rode bietenspread

Super simpel en ook nog is hartstikke lekker!

Ingrediënten

3 rode bieten (gekookt)
85 gr geiten- of schapenyoghurt
40 gr walnoten
50 gr fetakaas (schaap en geit)

Nu maken!

Rooster de walnoten heel kort in een pan zonder olie. Doe nu alle ingrediënten in een snijmachine en maak er een smeuge spread van.

Enjoy!



FOOD YOUR LIFE



0612381147



kim@foodyourlife.nl



www.foodyourlife.nl



<https://www.instagram.com/kimfoodyourlife/>



www.facebook.com/foodyourlife/