



Vegan eiersalade

Oké ik vind niet dat alles vervangen hoeft te worden, maar dit is wel een leuk en vooral lekker recept!

Ingrediënten

125 gr tofu
2 el vegan mayo (of geitenyoghurt)
1 tl mosterd
½ tl kurkuma
1 tl kerrie
1 tl bieslook of bosui (fijn gesneden)
½ tl zout en peper

Nu maken!

Prak de tofu helemaal fijn met een vork en mix met de overige ingrediënten. Of doe alle ingrediënten samen in een keukenmachine en mix tot een smeulige massa.

Lekker op een zaden cracker, komkommer of plakjes geroosterde zoete aardappel.
Enjoy!



FOOD YOUR LIFE



0612381147



kim@foodyourlife.nl



www.foodyourlife.nl



<https://www.instagram.com/kimfoodyourlife/>



www.facebook.com/foodyourlife/